



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы: **В.А. Захарян**  
 Категория обучающихся - 11-18 лет

соц защита и платное питание

День **7** 11.04.2022.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)					Минеральные вещества (мг.)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Fe			
<b>ЗАВТРАК</b>																
261 413	Макаронные отварные с сарделькой говяжьей	200/100 <sup>54</sup>	4,950	0,585	31,725	152,100	0,076	0,000	0,000	0,675	8,550	39,150	7,200	0,720		
		макарроны	4,950	0,585	31,725	152,100	0,076	0,000	0,000	0,675	8,550	39,150	7,200	0,720		
		соль	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		18,400	3,750	1,100	0,145		
		сарделька	11,400	18,200	1,300	215,000	0,040	0,000	0,000	0,400	26,000	131,000	16,000	18,000		
		огурец	0,400	0,050	1,250	7,000	0,015	5,000	0,000	0,050	11,500	21,000	7,000	0,300		
		какао	0,540	1,976	0,544	22,360	36,000	0,184	0,000	0,008	3,040	13,240	11,280	0,580		
693	Огурец свежий	200 <sup>0,3</sup>	2,900	2,500	4,800	54,000	0,040	1,300	20,000		120,000	90,000	14,000	0,100		
		молоко	0,000	0,000	19,960	79,800	0,000	0,000	0,000		0,600	0,000	0,000	0,060		
		сахар	7,600	0,800	49,200	235,000	0,110	0,000	0,000	1,100	20,000	65,000	14,000	1,100		
		Хлеб пшеничный	27,790	24,111	108,779	765,260	36,281	6,484	20,000	1,550	208,090	363,140	70,580	21,005		
		Хлеб пш.	346,360	24,111	108,779	765,260	36,281	6,484	20,000	1,550	208,090	363,140	70,580	21,005		
<b>СТОИМОСТЬ 65 рублей 50 копеек</b>																

